

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ
Каменоярского детского сада
«Золотой ключик»

Рассомахина Т.В.



Режим дня в холодный период разновозрастная группа

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
<i>Завтрак/воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
<i>Второй завтрак</i>	10.30 - 11.00
<i>Обед/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
<i>Полдник/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	15.30 - 16.00
Занятия п и необходимости	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
<i>Ужин/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	17.30
Уход домой	до 19.00
Санитарно – эпидемиологические правила и нормы Сан Пин 2.4.1. 2660-10. *12.5. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет	